

SPORT



COLUMN

HANS VANDEWEGHE



© Tim De Waere

OVERBELICHTING

Als twee of meer mannen achter elkaar op twee wielen rijden, rukt de VRT uit, maar daar schieten we geen meter mee op

Tussen 1 mei 2012 en 30 april 2013 heeft de VRT 421 uur koers uitgezonden, of 31,4 procent van de totale zendtijd die ze aan sport besteedt. Dat alleen al voor wegwielerren. Tel daar veldrijden bij en je komt aan één uur op de drie. Voetbal kreeg 'maar' 267 uur, of 20 procent zendtijd, en tennis de helft van voetbal. De cijfers van 30 april 2014 zullen niet spectaculair verschillen: ook de afgelopen maanden gold de regel dat, als twee of meer mannen achter elkaar op twee wielen reden, de VRT dan met straalmotoren uitrukte.

Moeten we daar rouwig om zijn? Nee. Als de openbare omroep meer voetbalrechten kon of mocht kopen, zouden we evenveel voetbal zien. Is al die aandacht voor het wielrennen terecht? Dat evenmin. Koers is een prachtige sport, het verheugde leven, een competitieve format van *Familie*, maar het gaat wat ver om binnen het hele pakket sport-op-tv één uur op de drie te reserveren voor het peloton stevige mannenbilen.

Geen sport wordt beter van overbelichting. We schieten er geen meter mee op als elke wielervedstrijd urenlang op het scherm wordt gebracht. Sportmedia hebben nood aan benchmarking, waarbij populariteit slechts een van de criteria zou mogen zijn, en niet alles bepa-

lend zoals nu.

Het is vreemd hoe een overigens achtergestelde sport toch zo populair kan zijn. Op financieel vlak is het wielrennen zelfs een regelrechte puinhoop. Twee derde van de teams overleeft bij de gratie van suikerooms, overheden of fietsmerken. De omzet van de achttien

WorldTourploegen, de Champions League van het wielrennen, ligt 60 miljoen euro lager dan die van de zestien voetbalploegen uit de Belgische eerste klasse, de dertiende voetbaleconomie van Europa.

Een van de gevolgen van die onderfinanciering is het gebrek aan begeleiding in de teams. In de omkadering worden vaak lange dagen geklopt, tegen veredelde hongerlonen. Geld voor een gekwalificeerde trainer en vooral voor meer dan één, is er niet. Surf even naar http://www.telegraaf.nl/tv/tele-sport/wielersport/22396771/___Sky-in-vloeden_voor_Contador___html en u

weet meteen wat ik bedoel.

U zult Steven de Jongh horen uitleggen wat hij met Alberto Contador heeft gedaan. U weet wel, die Contador die vroeger iedereen aan gort reed, vervolgens gepakt werd op een belachelijk lage hoeveelheid clenbuterol, wellicht onschuldig was,

maar niettemin nadien nooit meer aan zijn eerdere niveau kon tippen, waardoor we met zijn allen dachten dat er toch wel iets aan de hand was met die jongen.

Die Contador kreeg vorig jaar het goedbedoelde advies van De Jongh om het eens anders aan te pakken. Hij weigerde, maar na weer een verloren seizoen belde hij De Jongh toch op. Die was net zijn gras aan het afrijden en besloot dat ze zouden samenwerken. Bon, zo geschiedde en in dat filmpje doet De Jongh ook de uitleg over zijn geniale aanpak. Hij kopieerde wat hij bij Sky had gezien. De Jongh, moet u weten, moest ooit ver-

trekken bij Sky omdat hij een dopingverleden had opgebiecht. Hij ging naar Saxo-Tinkoff bij Bjarne Riis, zelf bezitter van een veel zwaarder verleden. Hij is nu de coach van Contador, zonder enige trainersopleiding, en hij geeft toe dat hij zijn mosterd bij Sky haalde.

De Jongh heeft gezien wat ze daar eerst met Bradley Wiggins en vervolgens met Chris Froome hebben gepresteerd. Lang bergop rijden tegen welbepaalde vermogens met als enige doel: het verhogen van de uithoudingscapaciteit en de maximale zuurstofopname.

Die kennis kwam mee met ex-roeier en sportfysioloog Tim Kerrison, een Australiër, de zoveelste die bij Sky vanuit een andere sport zijn wijsheden mocht komen verkondigen. Kerrison nam het Grote Australische Zwemtrainersboek ter hand, las voor uit hoofdstuk één, 'Basisprincipes van zwemtraining', en won met zijn coureurs meteen twee jaar op rij de Tour de France.

De plek waar ze gingen trainen - de vulkaan Teide op Tenerife - en de trainingen zelf - lange blokken bergop - leken wel gecopy-pastet van de trainingen van twee andere fenomenen die enkele jaren op een rij de Tour hebben gewonnen: Lance Armstrong, getraind door Michele Ferrari.