

WK cyclocross in Bieles. De logische tweede titel van Mathieu van der Poel of de verrassende tweede

van Wout van Aert?

Uitieme slag in veldritoorlog

Koers is het verheugde leven, veldritten het verheugde dorpsleven: een microkosmos van achterklap, verdachtmakingen en afgunst. Hoe het Noord-Kempens wereldkampioenschap het lieflijke dorp Veldriden verdeelt.

HANS VANDEWEGHE

Ooit lag dat dorp in Oost-Brabant, getuige daarvan een recent interview met Roland Liboton die zichzelf nog steeds als de nummer één aller tijden ziet (en dus niet de Oost-Vlaamse Erik De Vlaeminck of streekgenoot Sven Nys), waarop die laatste in een tweet brandhout maakte van Liboton. "Af en toe lees ik toevallig de krant en dan zie je die 'nivvieu'."

Vandaag ligt het epicentrum van het veldriden in de Noorderkempen, een gebied dat zich uitstrekt van Mol in het oosten tot Kapellen in het noorden. In dat Kapellen woont de Nederlandse wereldkampioen van der Poel, tussentijd in Lille woont Wout van Aert. Zij zijn de enige twee topfavorieten voor de wereldtitel zondag in het Luxemburgse Bieles.

Heel even was er een derde schaduwfavoriet – Toon Aerts uit Malle, uitdager ook de Noorderkempen – maar die kwam twee weken geleden zwaar ten val en is out. Op slag bleek ook de regerende wereldkampioen Van Aert niet gezond: hij had het aan zijn knie. En in Hoogerheide op de laatste World Cup, waar Van Aert forfait gaf, zonk Mathieu van der Poel weg naar een 24ste plaats nadat hij eerst het pad had geëffend voor zijn landgenoot Lars van der Haar.

Het mysterie is compleet. Of toch niet?

#janker

Sven Nys verkende het parcours in Bieles en trok meteen de kaart van der Poel. "Het is een technische omloop, met steile afdalingen en nij-digie klimmetjes, zeer technisch ook, een hele mooie ronde. Op het lijf van de technische crosser Mathieu geschreven, tenzij het begint te doelen en regenen, want in de blubber maakt de power van Wout van Aert weer meer kans. De weersvoorspelling voor zondag in Bieles is licht regen op een bevroren ondergrond."

Met dat parcours begon een psychologisch spelletje dat nu al weken aanhoudt. Van Aerts ploegleider Niels Albert tweette op 10 januari dat hij het een schande vond dat Adri van der Poel in Bieles het parcours had gebouwd. Waarop Mathieu van der Poel terug-tweette dat Albert wel niet had geklaagd toen hij op het parcours van zijn pa wereldkampioen werd in Hoogerheide.

Dat Adri van der Poel ook de parcoursbouwer is van de Grote Prijs Niels Albert in Boom was mis-schien nog opvallender, maar alle aandacht ging naar Van der Poels hashtag #janker.

Het dorp Veldriden had zijn twist, mis-schieten wel zijn oorlogje en Albert, die had eindiglijk zijn zin. "Concurrenten moeten niet te lief zijn voor elkaar, het mag best wat knetteren," had hij al eens gezegd.

In het recente verleden was al eens een slip of the tongue gepasseerd, zoals toen vader Adri vond dat Wout van Aert in een jaar tijd "drie keer langer en zes keer breder" was

geworden. Overigens was dat geen echte dopin-ginsuatie en het passeerde, al zorgde het wel voor een verwijdering tussen de nabije entou-raages van de renners.

Vorig jaar bij het WK in Zolder realiseerden de Van der Poels zich voor het eerst dat zij de Hollanders waren, de opvolgers van de gehate Henrie Stamijnjer en Reinier en Richard Groenendaal, en dat ze vooral niet moesten denken het Vlaams veldritfestje te kunnen ver-storen. Van der Poel die in Kapellen woont en in België-schoon heeft gelopen en dus moetloos overschakelt van (Nederlands) Brabants naar (Belgisch) Kempens en als het moet ook Frans, was tot het WK van Zolder in 2016 in alle opzichten een grensgeval.

In 2015 was hij in Tabor als 20-jarige wereld-kampioen bij de profs geworden en daarom was hij een jaar later in Zolder samen met Van Aert favoriet. Tot de twee in elkaars wielen ver-strengd genaakt en de halve Belg een hele Hollander werd. Ondanks de gedeelde schuld kreeg hij in de ron-den nadien alle shil van het publiek over zich heen. Zijn ploeglei-der Christoph Roodhooft zag het effect. "Mathieu was echt geschrokken van de vijandigheid. Dat

heeft hem de benen afgesneden want in nor-male omstandigheden was hij samen met Wout terug aan de kop verschenen."

Een Albertje doen?

Toen Niels Albert de zaken op scherp zette, had dat ongetwijfeld een psychologische bijbedoeling. Mathieu van der Poel is een stuk wisselvalliger dan zijn eigen Wout van Aert, dat had hij zelf van nabij meegemaakt als ex-ploegmaat van Van der Poel tijdens zijn eigen laatste twee jaar als renner. Als Van der Poel van slag is, dan met-en-geod.

Van Aert is amper een jaar ouder maar is niet van de wijs te brengen. Ook als het niet te best loopt, blijft Van Aert overeind. 24ste zal hij nooit eindigen, zoals Van der Poel in Hoogerheide. "Ik zou mij zorgen maken, als ik Mathieu was", schreef Albert meesmullend afgelo-pen maandag in zijn column in *Het Laatste Nieuws*.

Waarop Mathieu repliceerde dat hij zich helemaal geen zorgen maakte, dat hij twee dagen rust zou nemen, dan nog een dagje zou trainen en dan weer rust zou nemen. En dan zou het wel in orde komen tegen zondag. In Hoogerheide het voorbije week-end, waar Van Aert niet declinam door zijn knieproblemen, gonsde het van de geruchten en insinuaties, is het wel een knie-probleem? Wat doen renners als ze veertien dagen uit competitie verdwijnen? Een retorische vraag, beantwoord met: aan het verboden potje zitten. Zou hij nu corticosteroiden mogen spuiten, gezegd voor die knie? En vervolgens een Albertje doen, zoals in Koksijde? Met dat laatste werd bedoeld: vertrekken als een speer en nooit meer omzien. Nys zei daar ooit over, met rollende ogen: "Ik had al veel gezien in het zand van Koksijde, maar dat nog nooit."

Maandag kwam Kevin Pauwels ineens met een tweet. Kevin Pauwels goelstet, de minst communicatieve atleet van het hele melkweg-stelsel: "Weer een controle achter de rug." Vergezd van een jptje van zijn dopingcontro-leformulier. Bij de speciale opmerkingen had hij de notities geen medicatie, geen supplementen, neiges met rood omkreld. Kort daarna gaf Mathieu van der Poel met een identieke tweet nog meer voeding aan de insinuaties: "Groot gelij, sta ik volledig ach-ter." Met ook een jptje van zijn doping-

Laatste race voor Wout van Aert?

De kans is niet onbestaande dat Wout van Aert na het WK niet meer in actie kan komen. "Dokter Toon Claes heeft me uitgelegd dat de blessure erger kan worden door te koersen en dat we de rest van het seizoen na zondag zullen moeten bekij-ken", zegt de renner. "Ik heb wel de garantie dat ik door mijn deelname structureel niets kan kapotmaken voor de rest van mijn carrière, dat was het me ook niet waard." Misschien zal Van Aert de laatste crossen van het se-zoen, de finale van de DIVV-trofee en de Superprestige, dus moeten missen. "Ik kijk voorlopig niet verder dan het WK. De rest van het seizoen zien we wel. Een operatie? Zeg nooit nooit." Gisteren trainde Wout van Aert achter de brommer, vandaag bekijkt hij voor eerst het parcours in Luxemburg. (BA)

controleformulier. Bij de ingenomen genees-middelen stond multivitamines. Hij zei: "Dat was om te bewijzen dat ik geen cortisone heb genomen."

Alleen oenen worden betrap

Hoe de zeden in sommige families met de gene-raties kunnen veranderen. In 1983 testte Adri-er van der Poel positief op stercine en verzilde daardoor op de all-time lijst van domste uit-vluchten: "Ik had dufjes gegeten bij mijn schoououers (Raymond Poultier is zijn schoonvader, HVDW) en die bleken gedopeerd zonder dat ik dat wist." Afgelopen week gooi-de zoonlief Mathieu zijn dopingcontroleformulier op twitter om aan te tonen dat hij geen medicijn nodig had om te koersen, dus geen thera-peutische uitdoringen (de zogeheten TUE).

Hij niet, maar wie dan wel? Noemen we toch gewoon de dingen en de mensen bij hun naam: Wout van Aert wordt door enkele van zijn colle-gas ervan verdacht van zijn knieblessure gebruik te zullen maken om cortico-steroiden te kunnen spuiten. Waarop Van Aerts ploegleider Niels Albert – over wie destijds dezelfde geruch-ten de ronde deden – catego-riek ontkende: "Wout heeft geen TUE."

Wout van Aert reageerde

pas gisteren. Hij zou zijn dopingcontroleformu-lier niet openbaar maken, wat meteen de geruchten versterkte dat hij allerlei medicijnen zou nemen. Maar van een TUE, aldus Van Aert, was geen sprake.

Het tegendeel zou pas verbazen. Nu we zijn beland bij de van horen zeggen en wat als scenario's: als Wout van Aert (of een ander) zijn knie of nek of schouder toch zou zijn behandeld met cortisone, is daar geen TUE voor nodig want dan is intra-articulair, in of naast de pees gespoten, wat is toegestaan.

Zelfs in de parochiale variant van het wiel-rennen leiden blijkbaar alle wegen onvermijde-lijk naar corticosteroiden. Of misschien juist in het veldriden, die inspanning van een uur kna-len en kijken waar het schip strandt. "Een goede Diprophos helpt om er van bij het begin zwaar in te vleugen en dat een uur vol te houden, wees daar maar zeker van," getuigt een ex-gebruiker. "Je voelt gewoon de vermoedheid niet. Je moet alleen de timing in de gaten houden en dat test

je best op voorhand uit. De klas-sieke truc is twee of drie dagen van tevoren een spuit zetten, maar ook niet te veel of te blokeert."

Een ander populair middel is het voorloper-hormoon ACTH, bekend als Synacthen. Dat is sinds 2006 opspoorbaar in het bloed, via een test die heel zelden wordt toege-past.

Hoe effectief cortico's en hun voorlopers wel niet zijn, werd dit jaar representatief op een dopingcongres in Seattle. Ze verbeterden de samen-trekking van de spieren, de uithouding en kracht. In dezelfde presentatie werd ook gesuggereerd dat ze zelfs anaalbol zouden ver-ken.

Volgens dokter Hans Cooman van het Vlaams antidopingagentschap worden cortico-steroiden nog steeds gebruikt. "Ze mogen niet in competitie wel op training, maar lokaal gebruik is altijd toegestaan. Voor een spuit in of rond de knie hoeft dus geen therapeutische uit-zondering te worden gevraagd, een melding bij de controle volstaat. Alleen kan de dopinga-nalyse onmogelijk uitmaken hoe die stoffen in het lichaam zijn gekomen. Bovendien is de drem-pelwaarde zo hoog dat je al een hele domme een moet zijn om te worden betrap."

Winnen = uitleggen

Daar ging het over achter de coullissen van Hoogerheide: wat Van Aert uitspookt, of hij aan het spul zou zitten. Het ging niet zozeer over zijn knie. Zijn blessure kreeg als diagnose pre-patellaar frictiesyndroom. Voor wie al ooit een ilio-thibial frictiesyndroom heeft gehad (aan de zijkant van knie), die voelt hetzelfde aan, maar de ontsteking zit boven op de knieschijf. Bij elke omwenteling (waarbij frictie ontstaat) doet het steeds meer pijn en wanneer echt knacht moet dan getest op de pijn niet in de pijn niet ber-den. Tachtig omwentelingen per minuut be-tekent tachtig keer pijn per minuut en dat maal zestig. Het is een zeer vervelende blessure die in België een naam en faam kreeg door het bekende orthopedistengeslacht Claes (vader

'Het zou wel heel vreemd zijn als Van Aert na die gedwongen rust door die blessure nog steeds zou meedoen om de wereldtitel'

SVEN NYS

TEAMBASS TELNET FIDELIENS

Toon en zonen Steven en Tom): alleen een ope-ratie of lange rust bieden soelaas.

Er is geen reden om te twifelen aan de diagnose of aan de ernst van de blessure van Wout van Aert, maar zoals Sven Nys niet onte-recht zei: "Het zou wel heel vreemd zijn als hij na die gedwongen rust door die blessure nog steeds zou meedoen om de wereldtitel. Je bent toch al snel 10 procent minder. Als Wout wereldkampioen wordt, zal hij heel wat moeten uitleggen."

Immiddels baadt het kamp Van der Poel in schijnbare rust. De non-prestatie van Hoogerheide wordt weggelachen. Door Lars van der Haar (van de Telnet Fiden-ploeg) voorin te laten wegrijden en zelf af te stoppen, heeft Mathieu er voor het WK in eigen Hollandse rangen voor goodwill gezorgd.

Om met de echte sport te besluiten, Nys nog eens over hun kansen: "Mathieu van der Poel is de favoriet, want de meest explosieve en techni-sche van de twee, maar Wout van Aert kan lan-ger tegen een zeer hoog vermogen rijden. Maar Van Aert moet zich haasten want als Mathieu sterker wordt, zal er geen maat meer op staan."

Christoph Roodhooft was vorig weekend nogal zeker van zijn stuk. "Zonder ongelukken wordt het Mathieu. Dit haalt Van Aert niet op en bovendien verkeert Mathieu in bloedvorm." Waarop Roodhooft zijn smartphone uithaalde en testwaarden liet zien van de stage in Spanje. "Ze zijn dit identieke twee tweedagen na elkaar. De tweede dag had hij bij dezelfde wattage tien hartslagen minder. Ik zeg je: Mathieu vliegt." Een uur later reed hij als 24ste schuddobbelend over de streep en nu weet het dorp Veldriden het weer even niet.

► **Nederlands kampioen Mathieu van der Poel bereide zich in Spanje voor. En zijn laatste testen op stage waren goed.**
© PHOTO NEWS

► **Wout van Aert, hier in Fiuggi, komt als underdog aan de start van het WK na een knie-blessure.**
© BELGA

Programma WK veldriden

► Zaterdag

11 uur: WK junioren mannen
13 uur: WK beloften vrouwen
15 uur: WK vrouwen elite

► Zondag

11 uur: WK beloften mannen
15 uur: WK elite mannen

► Tv

Live op Sporza (Eén en Canvas)